

## HENKILÖTIEDOT

**Nimi:** Agneta Gunilla Ahlfors  
**Syntymäaika:** 08.05.1969  
**Osoite:** Pormestarinrinne 2 aD 20, 00160 Helsinki  
**Yhteystiedot:** puh. +358 50 3696 730,  
s-posti agneta@reflektio.eu  
**Kielitaito:** ruotsi äidinkieli  
suomi kiitettävä  
englanti kiitettävä  
**Luottamustehtäviä:** Mannerheimin lastensuojeluliitto,  
Suomenlinnan hallituksen jäsen 1998-2002  
**Harrastukset:** Musiikki, liikunta ja kirjallisuus.  
Musiikkiopintoja suoritettu pianonsoiton, laulun ja  
musiikkiteorian opinnot 1/3, 2/3, 3/3 Ekenäs  
Musikinstitut:ssa.

## KOULUTUKSENI

### YLIOPISTOT JA AMMATTIKORKEAKOULUT

1. Ylioppilas 1988
2. *Kasvatustieteen kandidaatti* (lastentarhan opettaja)  
Barnträdgårdsläroinstitutet i Jakobstad (Åbo Akademi) 1991
3. *Pedagogiikka ja erityis-pedagogiikan opintoja* Åbo Akademi 1988-9,  
yhteensä 18 opintoviikkoa, eli todistuksen mukaan oppiarvo approbatur,  
arvosanalla 'erinomaisilla tuloksilla':
  - a. *Pedagogiikan opintoja* 15 opintoviikkoa
  - b. *Erityis-pedagogiikan opintoja* 3 opintoviikkoa
4. *Psykologian opintoja* Åbo Akademi, oppiarvo approbatur eli 12  
opintoviikkoa, 1991
5. Vaasan yliopiston täydennyskoulutuskeskuksen opintojaksot *Monikielisyys*  
*ja Monikielisyyden didaktiikka*, yhteensä 10 opintoviikkoa, 1994
6. *Läheisneuvonpito-konferenssi* Svenska Kommunal- och Socialhögskolan  
vid Helsingfors Universitet, 2 opintoviikkoa, 2002
7. Diakonia-ammattikorkeakoulun *ryhmä-ohjaajan koulutus*, 3 opintopistettä,  
2006

8. Ratkaisukeskeinen *työnohjaajakoulutus*, Helsingin yliopisto 80 opintoviikkoa, 2013
9. Erityistason voimavarakeskeinen *psykoterapiakoulutus*, perheterapiakoulutuksen sovellus, Helsingin Yliopisto, 69 opintoviikkoa, 2014

## KOULUTUSTA TYÖSUHTEIDEN YHTEYDESSÄ

1. Suomen Mielenterveysseuran Koulutuskeskuksen *Kriisityön-koulutus* 2007, kouluttajina kuusi VET psykoterapeuttia
2. Helsingin kaupungin Koulutusyksikön järjestämä *Perhekeskeisen työskentelyn koulutus* 2001-2, kouluttajana perheneuvoja VET perheterapeutti Hely Anttonen
3. Helsingin kaupungin koulutusyksikön järjestämät koulutukset ja luentosarjat, 2000-2005
  - *Lapsen ja nuoren mielenterveys*, 2005
  - *Kaksoisdiagnoosipotilaat*, 2005
  - *Narratiivinen ja ratkaisukeskeinen lähestymistapa*, 2005
  - *Verkostot lastensuojelun tukena*, 2001
  - *Vanhemmuuden roolikartta*, 2001
  - *Verkostot lastensuojelun tukena ja skidikanttikoulutus*, 2004
  - *Perheväkivalta työn haasteena ja kaltoin kohdellut lapset*, 2000
  - eri kongresseja ja koulutuspäiviä (Nordiska barnavårdskongressen, sosiaalityön koulutuspäiviä, perhetukipäivät, lastensuojelupäivät, sosiaalityön messut, jne.), 2000-2021
4. HYKS:n kursseja ja koulutuksia v. 2008, m.m.:
  - *lastenpsykiatrian koulutuspäivä, lasten vakava traumatisoituminen, dissosiaatio ja sen tunnistaminen*, koulutuspäivä *käytöshäiriöistä, lapsen ADHD-etiologia*
5. Snellman-korkeakoulun (Steiner-pedagogiikka) koulutuspäivä *Autistinen lapsi ja näkymätön maailma*, 2007
6. Dialogic Partnersin järjestämä *perheterapiakonferenssi* 'Intersubjectivity in Psychotherapy and Consultation', 2011
7. Pohjoismainen perheterapiakongressi 'Family Therapy & The Future', puhujana aiheesta 'Videoinspelning av familjeterapisessioner - möjligheter, faror och nytta', 2014

Osallistun myös jatkuvasti uusiin lyhytkoulutuksiin. Vuosina 2019-2021 pääpainona on ollut *mindfulness*, *rentoutus* ja *ahdistuksen helpottaminen*.

## TYÖHISTORIANI

**TYÖNIMIKKEITÄIN** olen ollut töissä (äitiyslomat ei mukaan laskettuna) seuraavasti:

- mielisairaanhoitajana, 8 kk
- lastentarhan ja kielikylvyn opettajana, 3 vuotta 11 kk
- sosiaaliohjaajana lastensuojelutyössä, 11 vuotta 2 kk
- sosiaalityöntekijän vs. psykiatrisessa työssä (HYKS), 2 vuosi 3 kk
- psykoterapeutti, 7 vuotta
- työnohjaaja, 8 vuotta
- yksityisyrittäjä, 8 vuotta

**TYÖPAIKAT** ovat olleet seuraavat:

- Mielisairaanhoitaja (Tammiharjun sairaala ja Grelsby sjukhus) 1988-90, yht. 8 kk
- Lastentarhan opettaja, Helsingin kaupunki, 1991-92, yht. 1 vuosi 6 kk
- Kielikylvyn opettaja, Helsingin kaupunki, 1992-94, yht. 2 vuotta 6 kk
- Sosiaaliohjaaja, Helsingin Ensikoti, 1999-2000, yht. 8 kk
- Kriisityöntekijä, Pääkaupungin turvakoti, 1999-2000, 3 kk
- Lastensuojelun perhetyöntekijä, Helsingin ruotsinkielinen sosiaalipalvelutoimisto, 2000-2003, yht. 1 vuosi 3 kk
- Sosiaaliohjaaja aikuisten sosiaalikutoutuksessa, Helsingin kaupunki, 2002-2004, yht. 2 vuotta 2 kk
- Sosiaaliohjaaja lastensuojelussa, Helsingin kaupunki, 2002-2014, yht. 5 vuotta 11 kk
- Psykoterapeutti ja työnohjaaja, Psykkisen hyvinvoinnin keskus Komppi Oy, 2018-2019
- Psykoterapeutti ja työnohjaaja, Terveystalo, 2018-
- Psykoterapeutti, Psykoterapiapalvelut Agneta Ahlfors tmi, 2014-
- Työnohjaaja, Reflektio Terapia Agneta Oy/Ab, 2014-
- Olin virkavapaalla 2007-2010, jolloin työskentelin seuraavasti:
  - Erikoislastentarhan opettaja ja tiiminjohtaja, Ord och Mening Oy, 2007-2008, yht. 6 kk
  - Perhekuntoutuksen ja turvakodin sosiaaliohjaaja, Folkhälsan, 2008, yht. 2 kk
  - Sosiaalityöntekijä, HYKS Sörnäisten lastenpsykiatrian poliklinikalla, 2008-09, yht. 1 vuosi 6 kk
  - Sosiaalityöntekijä, HYKS Myyrmäen nuorisopsykiatrian poliklinikalla, 2009-2010, yht. 9 kk