

## Työnohjauspalvelun esittelylomake

### Leena Aijasaho

työnohjaaja STOrY, Certified Progress Coach®, enneagrammiopettaja ETNT, Mindfulness-ohjaaja CFM®, työfysioterapeutti, työyhteisösovittelija, voimavalokuvaaja, yrittäjä Tmi Leena Aijasaho

### Työnohjausmenetelmät:

- ratkaisu- ja voimavarakeskeinen
- vuorovaikutustaidot
- itsetuntemus
- tietoisuus- ja läsnäolontaidot
- työhyvinvointi- ja stressinhallinta
- voimavalokuvatyöskentely

### Erityisosaaminen:

Olen työhyvinvoinnin moniosaaja päätoiminen työnohjaaja/valmentaja. Minua on aina kiinnostanut kehon ja mielen yhteys, vuorovaikutuksen koukerot, ihmisten erilaisuus, johtamisen haasteet ja yhteisöllisyys. Olen persoonaltani vastuuta kantava, rohkea ja läsnäoleva tyyppi. Erityisosaamistani on erilaisuuden ymmärtäminen ja itsetuntemuksen kehittäminen enneagrammimallin avulla. Mielenkiintoinenkin työ tarvitsee vastapainoksi vapaa-aikaa. Itselläni on tapana latautua luonnossa kulkién. Nautin myös luonnon valokuvaamisesta, jonka ympärille olen rakentanut myös voimavalokuva-brändini. Työnohjausta olen tehnyt vuodesta 2005 lähtien päätoimisesti. Tunnen hyvin kuntatyötä, oma ammattillinen taustani on 20 työkokemus terveydenhuollosta kuntasektorilta.

### Yhteystiedot Leena Aijasaho

Lannevedentie 1019

41270 Lannevesi

gsm 050 432 5763

leena.aijasaho@iki.fi

[www.tyonohjauspalvelu.fi](http://www.tyonohjauspalvelu.fi)

[www.voimavalokuva.fi](http://www.voimavalokuva.fi)



"Emme näe asioita vain sellaisina kuin ne ovat - vaan myös sellaisina kuin itse olemme."