

ANU AUTIO – voimaa yksilöille, tiimeille ja organisaatioille!

puh. 040 751 4543

anu.autio@voimavalmennus.fi

www.voimavalmennus.fi

www.linkedin.com/in/anuautio

www.facebook.com/VoimaValmennusOy

Instagram: @anuautio_voimavalmennusoy

- Voima Valmennus Oy
- Y 2279774-3, kotipaikka Oulu
- Perustettu: 2/2009 (tmi → OY 08/2009)
- Omistus: Anu Autio 100 %
- Luottoluokitus AA (Dun & Bradstreet Finland Oy 10/2023)
- Suomen Vahvimmat 5/2023 (Asiakastieto)
- Suositteluindeksi NPS 96,4



Koulutan, valmennan ja toteutan työnohjausta laajasti eri toimialoilla ja eri organisaatiotasolla. Valmennus- ja työnohjaustyylini on hyvin läsnäoleva ja tavoitteellinen; valmennukset ja työnohjaus pysyvät konkreettisella ja käytännönläheisellä tasolla ja huomio on selkeissä toimenpiteissä tavoitteiden saavuttamiseksi.

Olen yli yhdeksäntoista valmentajavuoden aikana toiminut hyvin laajasti erilaisilla toimialoilla: koulutus-, valmennus- ja työnohjausasiakkaita on ja on ollut muun muassa koulutusorganisaatioista, kaupan alalta, matkailualalta, markkinoinnin ja mainonnan alalta, ICT-alalta, kuljetusalalta, terveydenhuollosta, kuntasektorilta johtoryhmistä puhtauspalveluihin ja tekniseen henkilöstöön, korkean teknologian alalta, raskaan teollisuuden yrityksistä jne.

Olen yksi Suomen kokeneimpia Insights Discovery -valmentajia ja yksi harvoja liiketalouden / kaupallisen taustakoulutuksen omaavia työnohjaajia. Yleisenä tavoitteena kaikissa valmennus- ja koulutus- ja kehittämisohjelmissa on tukea organisaation tuloksellisuutta ja hyvinvointia – tuoda voimaa yksilöille, tiimeille ja organisaatioille! Työmenetelminä ovat mm. Insights Discovery -oppimisjärjestelmä sekä ratkaisukeskeinen työnohjaus, coaching, valmennus ja koulutus.

Referenssit löytyvät osoitteesta www.voimavalmennus/toiminta/referenssit



TYÖKOKEMUS

02/2009 - jatkuu | Yrittäjä/toimitusjohtaja, yritysvalmentaja | Voima Valmennus Oy (T:mi → OY 08/2009)

Toimialariippumattomien valmennus-, koulutus- ja ohjauspalveluiden suunnittelu sekä toteutus asiakkaalle räätälöitynä:

- Esihenkilöiden/johdon/yrittäjien valmennukset, koulutukset ja coaching sekä työnohjaus, ml. ohjaus- ja valmennustaidot
- Työyhteisöjen, tiimien ja yksilöiden koulutukset, valmennukset ja coaching sekä työnohjaus
- Kehittämisen- ja muutosprosessien ohjaus
- Myyntivalmennukset B2B- ja B2C -myyjille

YHTEISTYÖKUMPPANIOHJELMAT, MM.

- Oulun kaupunki, Esihenkilö- ja johtamiskoulutuksen asiantuntijapalveluiden palveluntuottaja 2020 alkaen
- Oulun kaupunki ja lähikunnat, työnohjauspalveluiden palveluntuottaja 2020 alkaen
- Pohde, työnohjauspalveluiden palveluntuottaja 2023 alkaen
- Lapha, työnohjauspalveluiden palveluntuottaja 2024 alkaen
- Oulun yliopisto, väitöskirjatutkijoiden ohjaus/valmennus 2021-2023
- Pohjois- Pohjanmaan Yrittäjät ry., Hyvä Pomo -hankkeen palveluntuottaja 2021 alkaen
- Pohjois- Pohjanmaan Yrittäjät ry., Läsnä yrittäjän arjessa -hankkeen palveluntuottaja 2020 alkaen
- Pohjois- Pohjanmaan Yrittäjät ry., Kasvun kartta -hankkeen palveluntuottaja 2019 alkaen
- Kainuun ammattiopisto, Lähiesimiehen ammattitutkinto: Esimiehen itsetuntemus ja tehokas yhteistyö, Esimiehen vuorovaikutustaidot ja motivoiva viestintä 2016-2021
- BusinessOulu, Tuottava muutos -hankkeen palveluntuottaja 2017-2018
- Lapin Yliopisto, koulutus- ja kehittämispalvelut: Kasvatusalan johtajien koulutus / valmentava ja osallistava johtaminen 2015-2016
- ProAgria ry., MaitoLiideri -hanke: maatilayrittäjien esimiesvalmennus 2017
- ProAgria ry., Maitomanageri -hanke: maatilayrittäjien esimiesvalmennus 2015-2017
- POHTO Oy: Operatiivisen johdon valmennusohjelma, Yrittäjän ammattitutkinto, Myynnin ammattitutkinto, Myynnin suunnittelu ja johtaminen, Assistenttien valmennusohjelma
- ESMO Oy, Pk-yritysten kehittämiskoulutus (KEKO)
- Suomen Toimitusjohtajakoulu: Myynnin ammattitutkinto

AVOIMET KOULUTUKSET JA VALMENNUKSET

Valmentavan johtamisen täydennyskoulutus: Voimaa Pomolle! - Esimiehen hyvinvointikoulutus 30.8.2017

Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Raahe, 18.10.2016 – 30.5.2017

Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Raahe, kevät – syksy 2016

Valmentavan johtamisen täydennyskoulutus: Esimiehen ajan- ja ajattelunhallinta 1.6.2016

Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Rovaniemi, Lapin yliopisto, talvi 2015-2016

Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Oulu, syksy 2015

KOULUTUS

1/2022 - 6/2022 | OAMK | fGrowth -kasvusparrausohjelma

02/2015 – 12/2016 | Intotalo Oy | Yritysjohdannon erikoistammattitutkinto

01/2010 – 5/2012 | Oulun Yliopisto, Koulutus- ja tutkimuspalvelut | Ratkaisukeskeinen työnohjaaja, kehittäjä, coach 80 op (Työnohjaaja STORY)

09/2011 – 12/2011 | Tampereen yliopisto / Oulun seudun ammattikorkeakoulu | Työhyvinvointivalmentaja



MUU TYÖKOKEMUS

01/2009 | Valmentaja | Jouko Heino Oy

Esimiesten, työyhteisöjen, ryhmien ja yksilöiden valmennus ja coaching sekä ohjaus.

2005 – 12/2008 | Myyntipäällikkö, valmentaja | Opteam / Jouko Heino Oy

Insights Discovery –profilointi ja valmennukset, uraohjaus työnhakijoille, henkilöstöpalvelualan palveluiden myynti sekä uusille että jo olemassa oleville asiakkaille, avainasiakkuuksista huolehtiminen, työntekijöiden rekrytointi usealle eri toimialalle ja rekrytoitujen työntekijöiden perehdyttäminen.

10/2004 – 2005 | Henkilöstökoordinaattori | Opteam / Jouko Heino Oy

Vuokra- ja vakituisten työntekijöiden rekrytointi, perehdyttäminen ja työsuhteasioista huolehtiminen, henkilöstövuokrauksen asiakastilausten täyttäminen ja lisämyynti, laskutus ja alustavat palkkakirjaukset, yleiset toimistotehtävät

11/1998 – 9/2004 | Ravintola-/huoltamotyöntekijä | Oy Shelltrans Ab

7-8/1998 ja 10-11/1998 | Johdon assistentin lomittaja | Blastman Robotics Ltd.

MUUT OPINNOT

1/2022 – 6/2022 | OAMK / Oulun Yliopisto | fGrowth -kasvuparrausohjelma

10/2013 | Insights Learning and Development Ltd. | Discovery Full Circle –akkreditointi

Discovery Full Circle –työkalun käyttämiseen ja konsultointiin sekä valmennukseen oikeuttava koulutus

06/2009 | Oulun avoin yliopisto | Johtaminen / muutosjohtaminen

08/2005 | Insights Learning and Development Ltd. | Insights Discovery –akkreditointi,

Insights Discovery –työkalun käyttämiseen ja konsultointiin sekä valmennukseen oikeuttava koulutus

05/2003 | Oulun seudun ammattikorkeakoulu, liiketalouden yksikkö | Liiketalouden tradenomi, hallinnon suuntautumislinja

05/2002 | Oulun avoin yliopisto | Psykologian approbatur

05/1998 | Oulun Lyseon lukio | Ylioppilastutkinto

LUOTTAMUSTEHTÄVÄT

Henkilöstöjohdon ryhmä HENRY ry, Oulun aluejaoksen vetäjä 2/2019 - 12/2021

Link'd Oulu, suunnitteluryhmä 2/2019 - 12/2019

Myyntiverkosto Business Networks International, Oulu Impact, kasvukoordinaattori 31.3.2016 – 1.8.2016

Myyntiverkosto Business Networks International, Oulu Impact, koulutuskoodinaattori 29.1.2015-31.3.2016

Oulun Nuorkauppakamari r.y., hallituksen laatuspäällikkö (Q), 1.1.-31.12.2014

Oulun Nuorkauppakamari r.y., 2. varapuheenjohtaja / kamaritapahtumat (VP2/LOM) 1.1-31.12.2013

Oulun Nuorkauppakamari r.y., 4. varapuheenjohtaja / koulutusvastaava (VP4/IND) 1.1.-31.12.2012

Useita vastuutehtäviä taloyhtiöiden hallituksissa.

SIDOSRYHMÄT

Insights Learning and Development Ltd., akkreditotu partneri – tunnistaat Insightsin partnerit logosta!

Henkilöstöjohdon ryhmä - HENRY ry.

Oulun Seudun Yrittäjänaiset ry.

Suomen Työnohjaajat ry. (työnohjaaja STOrY)

Suomen Yrittäjät ry. / Oulun Yrittäjät

Ratkes ry.

